

**Pravidla pro plnění výživových dávek**  
(spotřební koš dle vyhl.č.107/2005 Sb. o školním stravování)

<b>polévky</b>	<b>počet zařaz. v měs.</b>	<b>polévky</b>	<b>počet zařaz. v měs.</b>
masový vývar	2	masová bílá nebo zahuštěná	2
zeleninová	7	zeleninová s mlékem	2
<b>luštěninová</b>	3	ostatní (drožd'ová, kmínová...)	3-4
<b>hlavní jídla</b>		<b>hlavní jídla</b>	
hovězí maso	3	drůbež	3
vepřové maso	4	ryby	2-3
mleté maso	2	polomasitá jídla (flíčky, zapeč.br)	2
vnitřnosti	0-1	<b>bezmasá slaná (zeleninová,</b>	
sladká jídla	2	<b>včetně luštěnin)</b>	4
<b>přílohy</b>		<b>přílohy</b>	
brambory, brambor. kaše	9	houškové knedlíky	2
bramborové knedle, noky	2	těstoviny	3
rýže	4	bez přílohy (chléb, placky)	1
teplá zelenina	3	kompoty	3
saláty zel.	6	ovoce (kusové, saláty)	5